

北区

北区だより

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会 北区事務所
 〒591-8021 堺市北区新金岡町5丁1番4号(堺市北区役所1階) E-mail kita@sakai-syakyo.net
 ■地域活動推進係 TEL:072-258-4700 FAX:072-258-4770
 ■北基幹型包括支援センター TEL:072-258-6886 FAX:072-258-8010
 ■ブログサイト [北区事務所](#) [ブログ](#) [検索](#)

認知症 ウィーク

日時

平成29年 **11月7日(火)~10日(金)**
 午前10時~午後3時

場所

堺市北区役所1階 エントランスホール
 ※内容により、1階大会議室や2階北図書館で実施

認知症について皆さんご存知ですか？

認知症とは、脳の機能が低下して、日常生活に支障が出ている状態のことです。厚生労働省の研究によると、65歳以上の高齢者の4人に1人は認知症のおそれがあるといわれています。

認知症について正しく理解してもらうために、認知症に関する様々なイベントを開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています!!!

1階 エントランスホール

認知症・つながり チェックコーナー

認知症や地域でのつながりチェックができます。



イメージ

お答えいただいた方に粗品プレゼント!
 ※予定配布数に到達次第、終了致します。

パネル展示

認知症に関する様々な情報を紹介します。



2階 北図書館

認知症 ブックフェア

認知症ウィーク中、認知症関連書籍を北図書館内に展示します。



1階 大会議室

コッカラ体操



身体を動かしながら脳を活性化させる体操です。どなたでも楽しめます。

11月8日(水) 午後2時~3時
予約不要

認知症サポーター 養成講座

認知症の方と家族への応援者を増やす講座です。どなたでも参加できます。

11月9日(木)
午前10時30分~12時
(受付は午前10時開始)

要予約・先着30名
申込みは北基幹型包括支援センターまで(連絡先は下に記載)



認知症 家族の会

認知症の方と家族が対象です。お茶を飲みながら、心配事など、自由に話をしています。ほっと一息しませんか？

11月9日(木)
午後1時30分~3時15分
予約不要



※内容を変更する場合があります

主催

高齢者関係者会議
 北第1地域包括支援センター、北第2地域包括支援センター
 北第3地域包括支援センター、北第4地域包括支援センター
 北基幹型包括支援センター

問い合わせ・
 予約申し込み先

北基幹型包括支援センター
 〒591-8021 堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内
 TEL:072-258-6886 FAX:072-258-8010