



認知症ウィーク

日時

令和元年 10月8日(火)～11日(金)

※日時限定のイベントあり

場所

堺市北区役所1階 エントランスホール

※内容により、2階 北図書館や

1階 大会議室で実施

予約不要

認知症セルフ
チェックコーナー

※10/8(火)10(木)
10:00～12:00

10/9(水)11(金)
13:00～15:00

パネル
展示

要予約・先着順

認知症家族の
ための勉強会

※10/8(火)
13:30～15:00

要予約・先着順

認知症フロッ
ア講座

※10/9(水)
10:00～11:30

認知症
ツェア

予約不要

コッカラ体操

※10/11(金)
10:00～11:00

同時開催

陵南中学校
美術部の
作品展示

要予約・先着順

認知症サポ
ーター養成講座

※10/10(木)
13:30～15:00

クイズ
ラリー

詳細は裏面へ

主催

北区高齢者関係者会議・北区認知症支援部会

北第1地域包括支援センター、北第2地域包括支援センター、

北第3地域包括支援センター、北第4地域包括支援センター、

北基幹型包括支援センター

北基幹型包括支援センター

問い合わせ・

予約申し込み先

〒591-8021 堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内

TEL:072-258-6886 FAX:072-258-8010

認知症ウィーク



1階 エントランスホール

認知症セルフ チェックコーナー

「認知症の気づきチェック」
ができます。

※10/8(火) 10(木)

10:00~12:00

10/9(水) 11(金)

13:00~15:00

予約不要

参加いただいた方に粗品プレゼント
(予定配布数に到達次第、終了)

パネル展示・ クイズラリー

認知症に関する
様々な情報を紹介
します。
また、子どもさん
向けのクイズラ
リーもあります。



コッカラ体操

身体を動かしま
ながら脳を活性化
させる体操です。
どなたでも楽し
めます。



※10/11(金)

10:00~11:00

予約不要

2階 北図書館

認知症 ブックフェア

認知症ウィーク
中、認知症関連
書籍を北図書館
内に展示します。



同時開催

陵南中学校美術部の 作品展示

認知症ウィーク開催期間中、エン
トランスホールにて、陵南中学校
美術部の作品を展示します。

クイズラリー 問題例

『一筆書きで下記の図形を完成させましょう』



答えは会場で!!

出展:「脳トレ支援.com」

1階 大会議室

認知症家族の ための勉強会

認知症の方や家族が対象
です。認知症に興味があ
る方も参加できます。
講師は堺市薬剤師会 柚
本アヤ子様です。
認知症の方の服薬や家族
支援についてご講義いた
だきます。

※10/8(火) 13:30~
15:00(受付は13:00開始)

要予約・先着40名

申込みは北基幹型
包括支援センターまで
(連絡先は表面に記載)

認知症フォロー アップ講座

認知症サポーター養成講座
を受講された方や受講予定
の方で、ボランティア活動
に興味のある方が対象です。
認知症サポーター養成講座
の振り返りや北区ボラン
ティア活動の紹介、交流会
等を行います。

※10/9(水) 10:00~
11:30(受付は9:30開始)

要予約・先着30名

申込みは北基幹型
包括支援センターまで
(連絡先は表面に記載)

認知症サポーター 養成講座

認知症の方と家族への
応援者を増やす講座です。
どなたでも参加できます。



※10/10(木)
13:30~15:00
(受付は13:00開始)

要予約・先着30名

申込みは北基幹型
包括支援センターまで
(連絡先は表面に記載)

※内容を変更する場合があります