

申込要件

- ・原則として堺市東区在住の方。
- ・申込みは先着順ですが、「全4回」参加の方を優先とさせていただきます。

申込方法

- ・「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、電話、ファックス、Eメールまたは、直接窓口へご持参ください。
- ※参加希望は、「全4回」、または「公開講座 10/30のみ」のいずれかをお選びください。
- ・お申込みいただいた方へは「参加票」をお送りします。

お申込・お問い合わせ

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会 東区事務所 地域活動推進係
〒599-8112 堺市東区日置荘原寺町 195-1 東区役所1階
☎ 072(287)0004 FAX 072(287)0444
Eメール higashi@sakai-syakyo.net



参加申込書

フリガナ		性別	年齢
お名前		男・女	歳
ご住所	〒 - (堺市東区在住 原則)		
TEL	()	携帯電話	()
FAX	()		
※参加希望 どちらかに☑	<input type="checkbox"/> 全4回(連続講座) <input type="checkbox"/> 公開講座 10/30のみ	参加のきっかけ <input type="checkbox"/> 堺市社会福祉協議会からの案内 <input type="checkbox"/> 広報さかい <input type="checkbox"/> 配架チラシ <input type="checkbox"/> 知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他()	
備考欄			

ご記入いただいた個人情報は個人情報保護関係法令を遵守し、本事業の目的以外には使用しません

いきいきライフ ボランティア講座

～ボランティアについて、詳しく知り、活動を始めるために～

無料

全4回
連続講座

公開講座
定員40名

一 10/30 月 13:30～15:30

堺市東区役所 201・202 会議室

「ボランティア活動をはじめよう！」

講師：新崎 国広 氏

あらさき くにひろ

一般社団法人ボランティアセンター支援機構おおさか代表理事
ふくしと教育の実践研究所 SOLA(Social-Labo)主宰



講師プロフィール

1978年、肢体不自由児施設にてソーシャルワーカー兼ボランティアコーディネーターとして従事。働きながら、社会福祉士資格取得、大阪教育大学大学院修士課程修了。

2023年4月からは、大阪教育大学・関西大学・桃山学院大学等非常勤講師。ふくしと教育の実践研究所 SOLA(Social-Labo)主宰。

連続講座は定員20名・公開講座(定員40名)のみの参加も可能です

<p>二</p> <p>11/7 火</p> <p>13:30～16:00</p> <p>東区役所 201.202 会議室</p> <p>「実践！いきいきライフ」</p>	<p>三</p> <p>11/8 水 ～11/29 水</p> <p>東区内フィールドワーク</p> <p>「地域活動の見学・体験・まち歩き」</p>	<p>四</p> <p>11/30 木</p> <p>13:30～16:00</p> <p>東区役所 201.202 会議室</p> <p>「地域活動体験の振り返りと いきいきライフ宣言」</p>
---	---	--

いきいきライフ ボランティア講座とは？

堺市東区在住(原則)の方を対象に、ボランティアや地域の活動について学び、活動への参加や仲間づくりができる講座です。



いきいきライフ ボランティア講座

全
四
回
連
続
講
座

20
名



地域を
見る
聞く
知る

公開講座
定員40名

魅力発見！
まち歩き

一

10/30月 13:30~15:30

東区役所 201.202 会議室

「ボランティア活動をはじめよう！」



講師：新崎 国広 氏

一般社団法人ボランティアセンター支援機構
おおさか代表理事
ふくしと教育の実践研究所
SOLA(Social-Labo)主宰

二

11/7火 13:30~16:00

東区役所 201.202 会議室

「実践！いきいきライフ」

- ◆活躍中のボランティアさんによる、
特技披露とお話
- ◆地域のボランティア活動について

三

11/8水~29水

東区内フィールドワーク

「地域活動の見学・体験・まち歩き」

- ◆地域活動の体験・見学をします
・ふれあい喫茶
・いきいきサロン
・こども食堂 など
- ※期間中、いずれかの活動に1回以上参加
(複数日より選択)

四

11/30木 13:30~16:00

東区役所 201.202 会議室

「地域活動体験の振り返りと
いきいきライフ宣言」

- ◆活動体験・見学の感想・活動の意義に
ついて語り合う
- ◆これからのライフプランを考える

音楽、折り紙、パソコンなど
自分の好きなことを生かす



セ
カンドライフを
もっと
充実させたい

趣
味や知識を
生かした
活動がしたい



地
域の方と
一緒に
活動がしたい

ふれあい喫茶、
いきいきサロン
清掃活動など
身近な場所で
活躍する



こんな方に
おすすめ

ボ
ランティア活動で
社会に
貢献したい



四季の移ろいを感じながら
公園でウォーキングや
グラウンドゴルフなど

仲
間と一緒に
体を動かし
健康づくり

定
年退職などで
時間に
余裕ができた