

中区認知症介護家族の会

# ハグの会

認知症の方を介護する時、精神的・身体的にさまざまな負担がかかります。1人で抱え込まず、介護をしている仲間同士、話をする事で気持ちが楽になることがあります。ハグの会では、介護の仕方や悩みなど意見交換・情報交換をしています。

## ハーモニカ演奏と交流会

日時：令和5年10月2日（月）

14：00～15：30【開場13：45～】

会場：中区役所 地下1階 会議室（中区深井沢町2470-7）

講師：堀江 純 氏

定員：先着20名 参加：無料

対象：中区在住の方で  
認知症の方を介護されている方

予約：下記まで電話かFAXで  
お申し込みください



日頃の介護から少し離れて、ハーモニカの音色に癒されてみませんか。ぜひご参加ください！

申込  
問合せ

中基幹型包括支援センター

TEL: 072-270-8268

FAX: 072-270-8288

中区認知症介護家族の会

# ハグの会

要予約

ハグの会では、認知症のご家族を介護されている方々があつまり、自由に話をしながら介護相談や意見交換・情報交換をしています。

悩みごとや辛いことだけでなく、介護する中で嬉しかったこともみんなで共有できる場です。介護者同士の出会いの場へ、参加してみませんか。

みんなに  
相談したい

誰かと  
話をしたい

認知症の  
介護って？

日程

偶数月 第1月曜日  
※4月のみ第2月曜日

時間

13時30分～15時00分

令和5年度の年間予定

4月10日	6月5日
8月7日	10月2日
12月4日	2月5日

場所

中区役所 3階 302会議室

対象

中区にお住まいの認知症の方を  
介護されている方

ご予約・お問い合わせ

中基幹型包括支援センター

TEL 072-270-8268

FAX 072-270-8288