

令和6年度ゲートキーパー研修

悩んでいる人の身近な相談役になるために

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自殺対策において命の門番と言われるゲートキーパーですが、特別な資格は必要ありません。話をよく聴き、一緒に考えてくれる人の存在は悩んでいる人の安心につながり、孤立を防ぎます。

私たちは悩んでいる人に寄り添い、かかわっていただけるゲートキーパーの輪が広がる堺市をめざしています。この研修では自殺に関する知識を学んでいただき、悩んでいる人の発するサインや声のかけ方、相談をされたときの話の聴き方等をお伝えします。

令和5年、前年に比べ全国の自殺者数は減少しました。しかし、児童生徒の自殺者数が過去最多の水準で高止まりする等、危機的状況は続いています。9月10日から9月16日は自殺予防週間です。この機会にゲートキーパーについて一緒に学びませんか。

日 時：令和6年9月10日(火) 14:30~16:00 (14:00 受付開始)
場 所：堺市堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館地下1階 大会議室
対 象：堺市民の方
定 員：50名程度 受付期間) 令和6年8月1日(木)~8月30日(金)

申込方法・連絡事項】

①~③のいずれかの方法で下記までお申込みください。

①電 話

②F A X 受講申込書を送信してください。

③メール 受講申込書を添付し、送信してください。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、お申込みの際にお伝えください。

定員超過等により受講いただけない場合のみ連絡します。

連絡がなければ上記開始時間までに会場にお越しください。

駐車券の発行はできません。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

当日の午前11時時点で堺市内に暴風警報が発令されている場合は開催を中止します。

当日は筆記用具をご持参ください。

【申込・問合せ先】

堺市こころの健康センター いのちの応援係

電 話 072-245-9192

F A X 072-241-0005

メール kokense@city.sakai.lg.jp



堺市こころの健康推進キャラクター

さかいこころちゃん

