

## 依存症と脳 ～支援に役立つ脳科学的理解～

依存症は「意志の弱さ」や「性格の問題」と誤解されがちですが、実際には脳の報酬系や前頭前野に生じる変化に根ざした「脳の病気（精神疾患）」です。

本講座では、高度な社会性を獲得した人間の脳が持つ特徴と依存症のメカニズムについて、脳科学の視点から解説します。「やめたいのにやめられない」状態に陥る理由や、支援・治療を通じて回復が可能である根拠について、科学的理解を深めていきます。この理解は、本人やご家族への説明の際に支援の説得力を高めるだけでなく、支援者自身の感情的な疲労を軽減し、再発予防や支援の長期的視点を養うことにもつながります。

現代社会では、ニコチン、アルコール、薬物、ギャンブル、スマートフォン、SNSなど、多様な依存の形が存在しています。地域の相談業務や保健・医療・福祉関係業務に従事されている皆様にとって、実践に役立つ内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

1. 日 時 : 令和7年10月30日(木) 午後2時から午後3時30分まで
2. 開催場所 : 健康福祉プラザ 3階 大研修室
3. 対象者 : 行政・福祉・医療・教育等で市民への相談業務等に従事している方
4. 講師 : 堺市こころの健康センター 所長 西畑 陽介
5. 定 員 : 50名
6. 申込期間 : 令和7年10月20日(月)まで  
※ 申し込み多数の場合は早期に受付を終了する場合があります。  
※ 電子申請システムでお申し込みができた方は皆さんご参加いただけます。
7. 受講申込 : 堺市電子申請システム(下記の二次元コードまたはURL)からお申込みください。  
申請後は、最後に表示される申請番号をお控えいただき、当日受付で申請番号をご提示ください。  
申請が難しい場合等ありましたら、下記お問い合わせまでご連絡ください。



堺市電子申請システム URL : <https://lgpos.task-asp.net/cu/271403/ea/residents/procedures/apply/454cf65b-ae0b-4c28-b466-05bcff3afce7/start>

8. その他

- こころの健康センターでは、定期的に研修を開催しています。今後も、ぜひ、ご参加ください。

**【お問い合わせ】 堺市こころの健康センター [担当] 戸松**

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1 堺市立健康福祉プラザ 3階 [電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005

[E-mail] kokense@city.sakai.lg.jp