

あなたは、ストレスがたまると自分にどんな変化が出ますか？

業務がスムーズに進むような人間関係を築くにはどうしたらいい？

メンタルヘルス ストレスとの上手な付き合い方
～抱え込まない相談支援アサーティブコミュニケーション～

天理大学 深谷弘和氏

2026年11月27日(金) 18:30～20:30
堺市総合福祉会館3階 第2会議室

◆堺市障害者相談支援専門員協会の定例会は会員の皆様の会費により運営しております。
ご入会などのお問い合わせは以下までお願いします。
堺市障害者相談支援専門員協会事務局(メールでのお問い合わせにご協力下さい)
E-mail: sakai.soudanshien@gmail.com