

平成 29 年度

第3回さかい子ども食堂 研修会・交流会 (ネットワーク会議)



日時：1月25日（木） 13時30分～15時30分

場所：堺市総合福祉会館5階 大研修室

(1) 研修会

① 子どもとのかかわり方～子どもたちの居場所支援とは～

(NPO 法人み・らいず 野田 満由美 氏)

② 団体や組織にとって大切なこと

(特定非営利活動法人 SEIN 湯川 まゆみ 氏)

(2) 交流会

・子ども食堂3団体からの実践発表

・つなぐば 長尾 氏

・子どもみんなの食堂 夢ハウス 喜多 氏

・みんなの食堂 in 福生会 山田 氏

♪子ども食堂にかかわる皆さんで想いを共有し、

すてきな出会いの場にしましょう♪



【今後の予定】

・第3回さかい子ども食堂 円卓会議

日時：平成30年3月7日（木）13時30分

場所：堺市総合福祉会館 5階大研修室

第3回 さかい子ども食堂研修会・交流会
参加者名簿

区	子ども食堂名	参加人数
堺区	みんなの食堂 ハート食堂	2名
	キッチン錦綾	2名
	くすのき子ども食堂	1名
	ゆやっ子食堂	1名
中区	早起きして朝ごはんを食べよう会	2名
	みんなの食堂 in 福生会	1名
	東深井つどいば食堂『ふらっと』	2名
	子どもみんなの食堂 夢ハウス	5名
西区	ともちゃんの子ども食堂	2名
	さくらの庭子ども食堂	3名
	石津っ子食堂	2名
	健康友の会みみはら「ちぐさ子ども食堂」	4名
南区	はらやまひかり食堂	1名
	槇っ子	2名
	あかさか39 こども食堂	1名
北区	つなぐば	1名
	みんなのカフェ モモ	3名
	しんかな きずな食堂	5名
美原区	やかみっこキッチン	3名
	きたっこキッチン	1名
その他		

平成29年度第3回

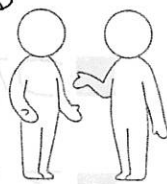
さかい子ども食堂ネットワーク 研修会・交流会

平成30年1月25日(木) 13:30～
総合福祉会館5F大研修室



第3回さかい子ども食堂ネットワーク研修会・交流会 今日のわかちあい

- ①研修会＝少しの気づきと学びを！ 活動に必要な2つのポイントを考える
- ②交流会＝実践発表や交流を通じて お互いの活動の良さを伝え合う



今年度のあしあと

さかい子ども食堂 研修会・交流会(ネットワーク会議)

- 準備会 5月29日(9団体 21名)
「各団体の取り組み紹介、ネットワークに求めるもの(意見交換)」
- 第1回 8月10日(18団体 36名)
「食品衛生講習会:食中毒について」(堺市保健所食品衛生課)
「実践報告、活動の工夫についての情報交換」
- 第2回 10月27日(33名)
さかいボランティア・市民活動フェスティバル 分科会
- 第3回 1月25日
活動に必要な2つのポイント

円卓会議

- 第1回 6月21日(22団体 33名)
「子ども食堂に期待すること」(大阪府立大学 山野則子氏)
「こんな子ども食堂があつたらいいな(意見交換)」
- 第2回 11月22日(26団体 48名)
「さかい子ども食堂plus ワン」
- 第3回 3月7日(水)(予定)
堺市総合福祉会館 5F大研修室

(1) 研修会 ～少しの気づきと学びを！

「子どもとのかかわり方～子どもたちの居場所支援とは」

特定非営利活動法人み・らいず 野田 満由実さん

「団体や組織にとって大切なこと」

特定非営利活動法人SEIN 湯川 まゆみさん

(2) 交流会 ・ ・ 実践発表 ・ ・

■ つなぐば

■ 子どもみんなの食堂
夢ハウス

■ みんなの食堂
in 福生会

自らの活動を発表したり、
他の活動を知って
子ども食堂の輪を
広げよう・深めよう！

情報発信についてのアンケート結果（25団体）

★25団体より回答いただきました！ ご協力ありがとうございました！★

（１）あなたの子ども食堂ではどのような情報発信をしていますか？
※複数回答可

■インターネット 15件

ホームページ 5件 ブログ 2件 FACEBOOK 11件 Twitter 1件

《その他》

Instagram、LINE、協力企業のHPに掲載

■紙

チラシ 19件 回覧 6件

《その他》

LED看板、自治会報、地域の新聞、校区掲示板、
お便り・通信、口コミなど

（２）あなたの子ども食堂では、さらなる情報発信が必要だと思いますか？

はい…20件

《「はい」と答えた理由》

①子ども・親に発信したい 15件

②寄付を募集するため 9件

③ボランティアを増やしたい 10件

《その他》

「必要とする人に届けたい」「社会的な役割を知ってほしい」「他の子ども食堂とのつながりづくり」

「ボランティア活動の普及」「新1年生への周知」

いいえ…5件

《「いいえ」と答えた理由》

「定員いっぱいだから」「想定の外知ができたから」「地域密着でつながりづくりをしたいから」

次年度にむけて

ネットワーク公式  
ソーシャルネットワーキングサービス
(FACEBOOK・Twitter) をスタート

次年度にむけて ～事務局よりご提案～

- さかい子ども食堂ネットワーク公式SNS
 - ・ FACEBOOK/Twitterをオープン
 - ・ 子ども食堂の発信する情報をより広げていきます

- 施設所有（管理）者賠償責任保険について
 - ・ 主に食中毒を対象とした保険
 - ・ 3月に説明会を予定

- ネットワークの活動を一緒にすすめませんか？
(研修企画／寄付集め／イベント 企画・立案等)



み・らいず

さかい子ども食堂研修会・交流会
子どもとのかかわり方
～子どもたちの居場所支援とは～

NPO法人み・らいず

野田 満由美

(臨床発達心理士・精神保健福祉士)



み・らいず

今日、一緒に考えたいこと

1. 「子ども食堂」で必要な機能
いま、目の前にいる子どもたちに何ができるか
2. 子どもたちのSOSにどう気づけるか、気づいたらどうしたらいいのか



今日の流れ

1. 自己紹介
2. アイスブレイク
3. 子どもの貧困のわかりづらさ～ホンマに来て欲しい子！？～
4. 児童虐待とは
5. 子ども食堂とは①子ども食堂の分類②子ども食堂の機能
6. 子どものSOSに気づくために



見えづらい「子どもの貧困」

●「今の貧困」

生活困窮の背景

- ・保護者の生育過程の経験と現在の生活状況に関連性高い
- ・母子世帯は貧困の状態になりやすい
- ・低所得世帯ほど、保護者の初めて親になった年齢が低く、最終学歴も「中卒」「高卒」が高い。

子どもの経験等

低所得家庭ほど

- ・子どものための本や服や靴を買えなかったり、「子ども部屋」を用意しづらい。
- 「こづかい」「家族旅行」「学習塾や習い事」をさせてやれない
- ・「ゲーム機」「スマホ」「自転車」に差はない。
- ・アルバイト代を家に入れる（16歳）

●「将来の貧困」

（み・らいずの活動現場から）

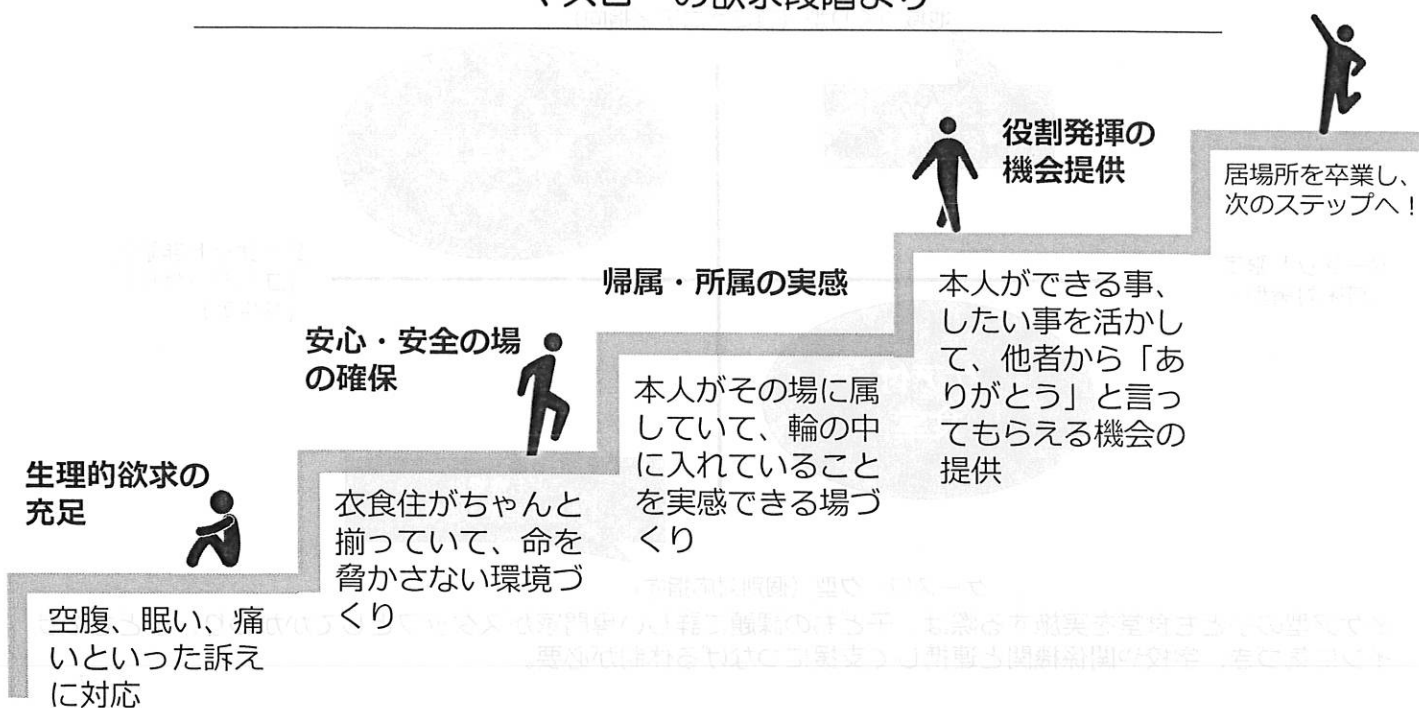
- ・発達障害の傾向がある
- ・家庭で発達のつまづきに気付いてもらえていない
- ・不登校で社会参加が難しい
- ・身近にロールモデルとなる大人がいない

生活習慣の未定着
コミュニケーションの貧困さ
進学・就労の困難さ



みらいず

子どもたちの欲求段階 ～マズローの欲求段階より～



みらいず

児童虐待とは

- ・大阪府は
右記の虐待に加え
『経済的虐待』がある。

- ・虐待かなと思ったら
堺市子ども相談所、各区子育て支援室等に相談・通告を。

児童虐待とは・・・？

身体的虐待	なぐ、殴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもや保護者の こんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがついつも汚れている
- 落ち度がなく、活発でない
- 表情が乏しい、活発でない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする



乳幼児揺さぶられ症候群

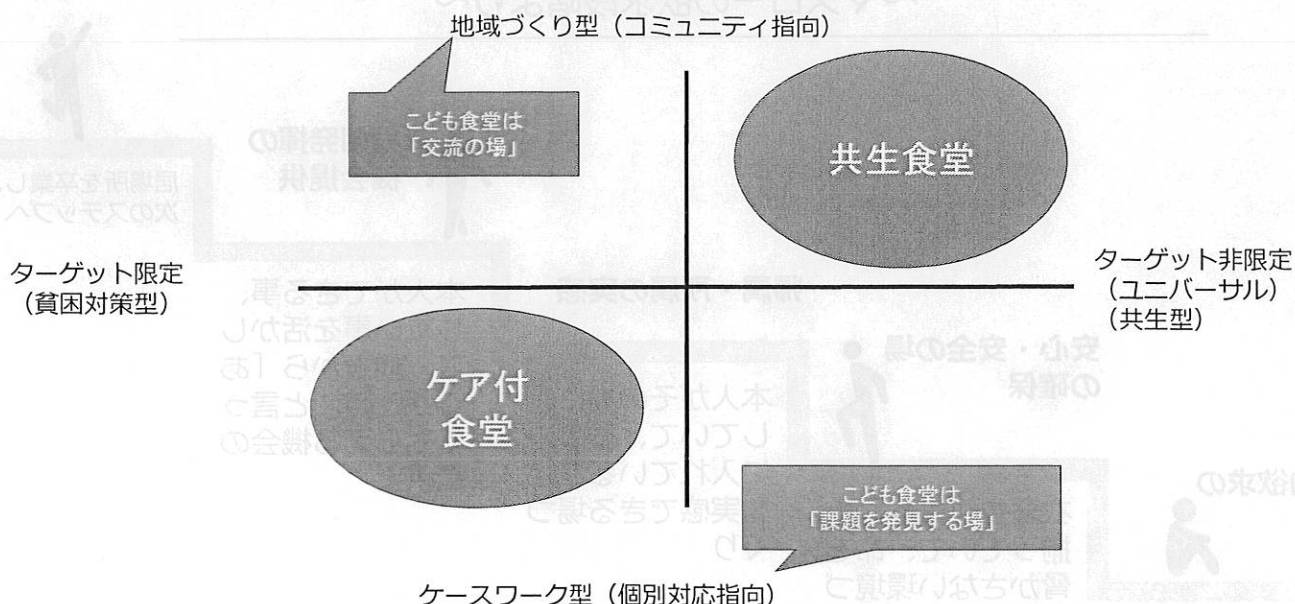
赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を及ぼし、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に置かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。





子ども食堂とは

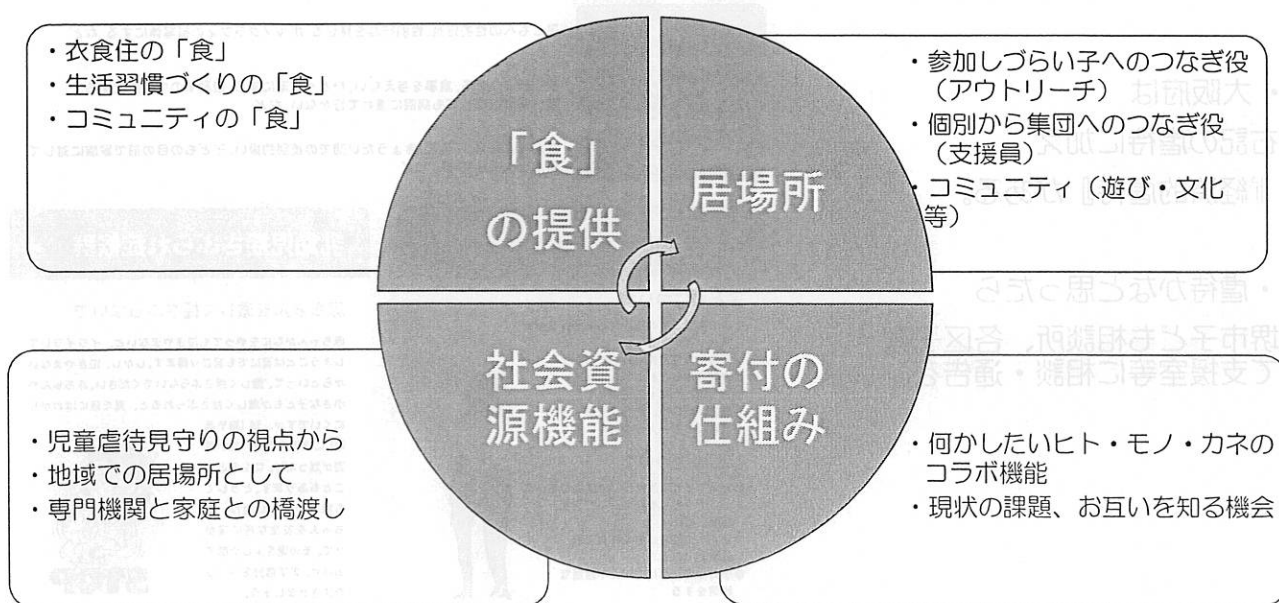


※ケア型の子ども食堂を実施する際は、子どもの課題に詳しい専門家がスタッフとしてかわわり、子どものサインに気づき、学校や関係機関と連携して支援につなげる体制が必要。

7



子ども食堂で必要な機能





み・らいず

子どものSOSに気づいていくために ～支援者のスタンスとは～

①子どもを知る姿勢

まずは、子どもの興味関心に寄り添ってみましょう。
「良い悪い」の前に、まずは子どもを知るところから。

②子どもに安心感をもってもらう

安定した関わりを心がけましょう。会う頻度、話し方、態度等に気をつけて。

③子どもとの信頼関係

嫌なことにもチャレンジできる子どもの「力」を育みましょう。
褒めることと叱ることの線引き。

④子どもの成長

一人でもできるように、適切な距離感を取りましょう。



み・らいず

子どもたちの支援に必要な研修例

※子ども食堂ガイドライン参考

①様々な背景・特性を持つ子どもたち

（発達障害・虐待・愛着障害）

②不登校の理解

③子どもの褒め方・叱り方・伝え方（ペアレントトレーニング）

④集団支援・SST

⑤ロールプレイ

⑥個人情報、マナーについて



ご清聴ありがとうございました

「子ども食堂」は
皆のコラボが大切
皆で知恵を出し合い
よりよい居場所にしていきましょう

団体や組織にとって 大切なこと

特定非営利活動法人SEIN

湯川 まゆみ

法人概要・実績

<法人概要>

地域の多様なステークホルダーと共に、課題解決と理想実現を目指して集合知を生み出しながら活用する手法（コレクティブインパクト）を用いて、誰もが本当の豊かさを追求できる「役割と稼ぎがめぐりめぐる地域社会」づくりに取り組む。

（１）地域づくり支援の事業化を重点的に取り組みます。特に「ニュータウン」をテーマに、暮らしにおける自治のあり方に取り組む。（２）コミュニティカフェパンゲアを活用して、プラットフォームをつくるための人材が集まる場づくり。（３）社会全体のお金の流れを替え、社会の問題解決に取り組むための、地域を支える新しい資金循環のしくみづくりに向けて「コミュニティ財団」の立ち上げに取り組む。

<実績>

年度	委託元	事業名及び事業内容
2007	自主事業	コミュニティ・カフェの運営開始 コミュニティ・カフェの運営とコミュニティ支援
2004	堺市	「堺市市民活動コーナー」運営事業 NPOの支援と担い手育成事業を堺市と協働し、四期目
2010	堺市	堺市参加・協働評価方法検討ワーキング会議にて「協働推進 チェックの手引き～共に進め、高め、響きあおう！」を作成
2017	堺市	堺市子ども食堂モデル事業 受託し、 「堺市子ども食堂ガイドライン」を作成

本日のお伝えすること

■団体や組織にとって大切なこと

1. 寄付とは？
 - －寄付の性質
 - －寄付をいただいてからのポイント
2. 個人情報の取り扱いについて
3. 子ども食堂として

3

寄付とは？

1. 寄付とは？

子ども食堂は、多くの寄付者とボランティアスタッフによって成り立っています！

■子ども食堂に寄付されるもの

①寄付金

②物品による寄付

→食材・調味料・調理器具等

寄付の性質

- 団体の運営や活動を支えるため！
 - ・ 寄付者の裁量で自由に額を定めることができる
 - ・ 随時的な資金（一時的なものが多い）
- 「寄付」＝「お金」という参加の形！
 - ・ 「助けてもらう」ではなく、「参加」
 - ・ 「寄付」をいただき、コミュニケーション大切

5

寄付をいただいてからのポイント！

①継続的に寄付をいただく関係づくり

・感謝は7回！

例えば・・・

- 御礼の手紙を出す、電話で御礼を伝える
- 感謝状を送る
- ニュースレター、会報を送る
- 訪問して御礼を伝える
- イベントにご招待する
- 報告をする。メディアの紹介を報告する。
- イベント開催時や成果物にお名前掲載、ロゴを載せる
- 組織内で共有して、複数の人からお礼を伝える



②組織信頼を高める！

- 報告は正確に、丁寧に！

- 普段の様子を伝える（ニュースレターや報告書）
（掲載したい情報例）

子どもたちの声や変化、地域のつながりなどの変化
子ども食堂で良かったこと、課題等

- 会計＆財務諸表は、とっても重要！

正確性・・・計算力が弱い団体は、ちょっと心配。
適時性・・・出すものを出すべき時に出す
事務力・・・「運動は事務なり」

7

個人情報取り扱いについて

2. 個人情報の取り扱いについて

- 申込等に伴う申込書や名簿（連絡先等）

個人情報とは、氏名と個人が特定できる情報が一致したものは該当する。

- 名簿管理は必ず鍵のあるロッカーで行う。
- 管理しない場合は、シュレッダーをかけ処理。
- データ管理の場合は、パスワードをかける。

個人情報取り扱いについて

■SNSの普及

- ・ FacebookやInstagramなどでの気軽に情報発信

●要注意 特に子どもの写真

- ・ 特定できないように撮影する。
- ・ 最初の受付の際に、確認する（大人）

■実際にあったトラブル

●写真を第三者に悪用された

●勝手に掲載し、肖像権侵害になる可能性

→子どもだけの参加が多い子ども食堂。

子どもは承諾しても、親御さんに拒否される可能性はある。

■写真を掲載する目的を明確に持つ

- この写真によって、なにを伝えたいか。

9

子ども食堂として・・・

3. 子ども食堂として・・・

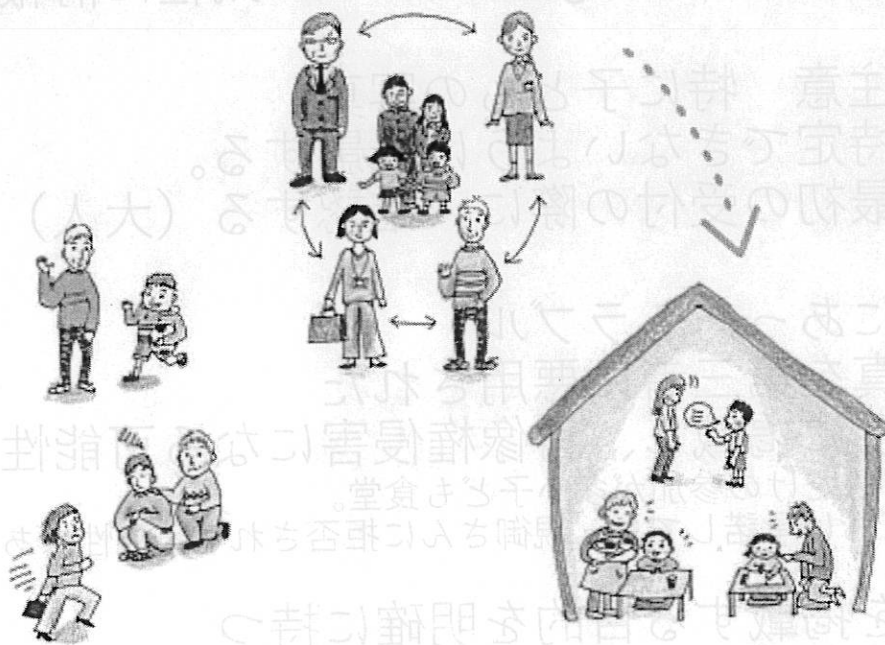
●堺市内ネットワーク入会団体数 27団体

<リスク> -2016年度実施した円卓会議より-

- ①子ども食堂の数が増えるほど、事故のリスクが高まる。
- ②事故などが起こった場合、子ども食堂全体のイメージが変わる。
- ③1つの事故で急速に活動がしにくくなったり、規制がかかる可能性がある。
- ④マイナスイメージがついた時に、どう解消にむけて取り組んでいくべきか。
- ⑤安全面でのトラブルがあった際の責任（食中毒や夜道）

子ども食堂として・・・

①コミュニティの活性化・
つながりの再構築



②子どもたちのSOSを
早い段階で気づける場

②コミュニティの中の
子どもの居場所

11

子ども食堂として・・・

「子どもたちが幸せに暮らせる」
温かいコミュニティ

■それを可能にできる居場所の1つが子ども食堂

●子どもたちの

- ・お腹と心を満たすこと
- ・ありのままを受け入れること
- ・困ったらSOSをだしてもいいんだよということを伝え続けること

■「安全な場所」のために、大人同士の関係性もしっかり育む



つなぐば

スウハ夢堂食のたいちまうそ

場所:

堺市北区百舌鳥梅町1-2-17
スマートスマイル内

開催日:

毎月第1・第3土曜日
12~15時

参加費:

子ども無料 大人300円



つなぐば

つなぐばでは、子ども食堂の活動を知ってもらったり、
ボランティアさん達との連絡をとる方法として、
主にソーシャルネットワークやブログを利用しています



子どもみんなの食堂夢ハウス



場所：堺市中区小阪341番地
24時間総合保育園ぽかぽか内

開催日：毎月第3日曜日
11:30～14:30

参加費：子ども100円 大人300円

子ども食堂 みんなの食堂 夢ハウス 通信

10月号

夢ハウスの1第7回目が 10月15日に開催されましたので報告します。

金銭立寄

・社会福祉協議会
・香取と森戸の会
・大塚家の地域交流
・小阪地区の地域交流

野菜

・小阪地区の地域交流
・山形農園様
・とうがん
・和泉市 西山様
・調味料・豆類・米
・フードバンクおみさか様
・みかん
・居酒屋 味園様

子ども食堂
夢ハウスに
たくさんの
ご支援を
いただきました。

ほかぽかの保護者・職員・地域の方々、ボランティアとして運営にあたっていただきます。

今回ご紹介するのは...

夢ハウスの概要 総務 料理です。休館期間を経て平成28年2月に小阪地区を開設いたしました。以来お年寄りの憩いの場としてお役立ち。昨年はソフトボール、地域のソフトボールチームに所属しています。ちなみに野手でも活躍しています。歳を感ぜないパワーは地域から運営管理には力を付けており、ジムに通いながら健康オタクです(笑)小阪地区を開設以来地域の人生の先輩方にはかわいがっていただき感謝の意でございます。この度、夢ハウスを開設し、地域のお年寄りや子どもたちを支援し、できることは最大の喜びです。今後も地域のため頑張ります。

次回の開催は...

日時 2017年11月19日(日)
AM 11:30 ~ PM 2:30

場所 24時間総合保育園
ぽかぽか

ごはん代 子ども 100円
大人 300円
幼児 無料

1日25食限定のため

電話予約してね!

072-277-2006
080-4494-2275

子ども食堂
夢ハウスに
たくさんの
ご支援を
いただきました。

ほかぽかの保護者・職員・地域の方々、ボランティアとして運営にあたっていただきます。

野菜

・小阪地区の地域交流
・山村農園様

とうがん

・和泉市 西山様
・調味料・豆類・米
・フードバンクおみさか様

みかん

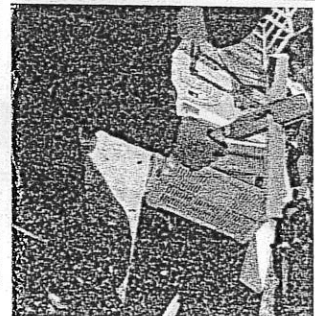
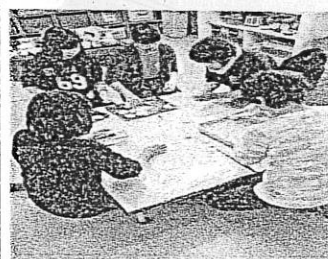
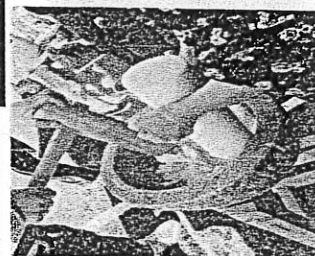
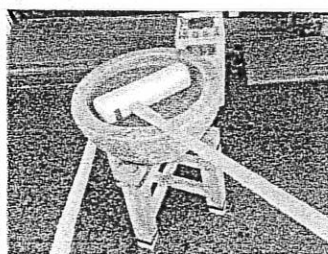
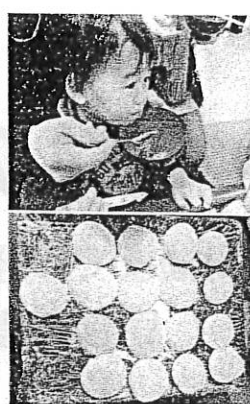
・居酒屋 味園様

寄付の支援や、ボランティア参加してくれた方へのお礼をお伝えしています

夢ハウスの第9回が12月17日
に開催されました。

夢通信

餅つき大会です♪



※次回開催日※

日時 2018年01月21日 (日)
AM11:30~PM2:30

場所 24時間総合保育園
ぽかぽっか

ごはん代 子ども 100円
大人 300円

たくさんのご支援

もち米・子供達へのおかし・肉まん
フードバンク 大阪

ジュース 居酒屋 味園様

薪 北泉木材様

野菜 山村農園様

和泉 西山様

喫茶 まざあ様

ありがとうございました！！

1日25食のため

電話予約してね♪

072-277-2006

080-4494-2275

みんなの食堂in福生会

開催までの経緯と

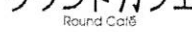
昼食の食堂と夕食の食堂を終えての報告

法人紹介

- 法人名 社会福祉法人 福生会
- 法人設立 昭和 27年 1月 10日
- 創立の由来 当法人創立者は終戦後自宅を法人に寄付し、身寄りのない戦災孤老へ食事提供し、同居し始めたのが創まりである。



**参加費
無料**



ラウンドカフェ
Round Cafe



私中私 くた区た ろちはち うでの



企画や広報の
考え方を学びたい！

！



／中区で新しい
つながりが欲しい！

今年度の活動目標

楽しいイベントで
人々をまっつなげたい！

私たちの活動を、多くの人に
知ってもらいたい！

平成26年からスタートしたラウンドカフェ、「まちを元気にしたい」という
想いを抱いている方々ごとなでも、気軽にご参加いただけます。
出合って、つながって、知って...毎月開催されるラウンドカフェで、
私たちの中区をステキに盛り上げていきましょう！

平成
29年

1月12日 | **2月7日** | **3月9日**

時間 19:00～21:00

ラウンドカフェを運営するにあたりますので、この席をください。

場所 中区役所4階 大会議室



平成28年 平成29年
11月～3月 **地域の課題を
みんなで解決しよう**

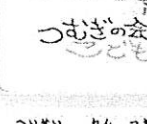
安心なまちを、豊かな暮らし、笑顔のまちを実現するために、地域から生まれた活動「おまちのこと」を、3月まで2回みんなで解決していく予定です。





平成29年
3月9日 **解決に向けての取り組みを
みんなに発表しよう**

3月までみんなが考えてきた学習や地域活動の成果、第1回の取り組みの
流れ・結果を、他のチームに向けて発表しよう。



みんなの食堂

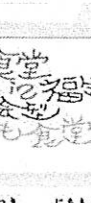
つむぎの会

つむぎの会

とき: 平成29年3月30日木曜日 あさ10:30~ひる2:00

はしよ: 社会福祉法人 福生会 (テイスサービスセンター内)

堺市中区伏見196番地



堺市中区伏見196番地

やること

遊び

① 福生会へ持参
② FAX
③ メール

勉強

④ 福生会へ持参
⑤ FAX
⑥ メール

食事

⑦ カレーライス
⑧ おかず
⑨ ゆで卵
⑩ デザート

定員 20名

申し込み: ① 福生会へ持参 ② FAX ③ メール

FAX 072-278-0525 メール sya.fukuseikai@yahoo.co.jp

※申し込みが多い場合は抽選を行います。参加者は3/20までに参加票の発送もって発表にさせていただきます。

りょうきん

子ども おとな
中学生以下 (付き添い含む)

¥0 ¥200

大人の方へ

- ・アレルギー対応はしていません。
- ・小学3年生までは必ず保護者の方のお迎えをお願いします。
- ・メールで申込の方は、必ず申込用紙の内容を全て入力して下さい。

お問い合わせ: 福生会

TEL 072-278-0205 担当 山田

