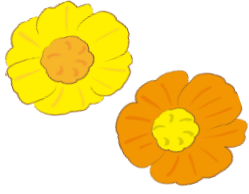


～東区認知症家族の会～



# ポピー



認知症のある方を介護されている家族の方や支援者の方などで  
お茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしています。

## 令和 8 年度 開催日時

	日 時	予約締切日
第1回	令和8年 6月4日(木) 午後1時半～3時	6月2日(火)
第2回	9月4日(金) 午後1時半～3時	9月2日(水)
第3回	12月14日(月) 午後1時半～3時	12月10日(木)
第4回	令和9年 3月2日(火) 午後1時半～3時	2月26日(金)

場 所 東区役所 4階

参加費 無料



対 象 認知症のある方を介護している家族や支援者

内 容 おしゃべり・軽体操・ミニ勉強会 等

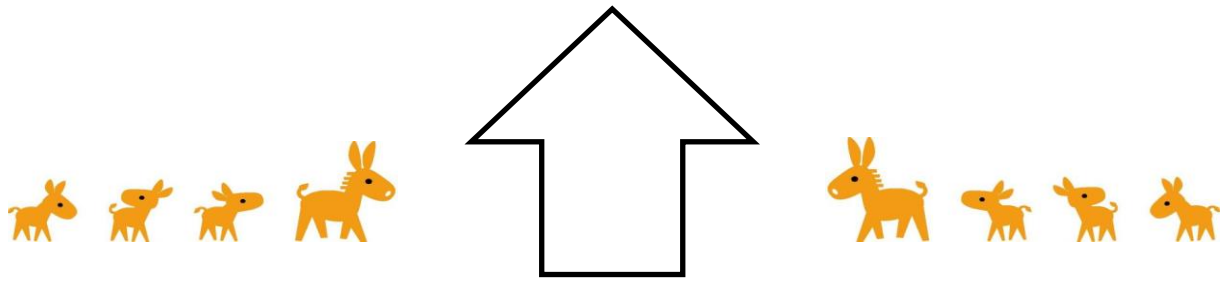
お問合せ  
申込み先

東基幹型包括支援センター（堺市社会福祉協議会 東区事務所）

TEL 072-287-8730 FAX: 072-287-8740



ポピーは東区認知症家族の会の愛称で、花言葉は「思いやり」です。  
認知症のある方・家族・皆様にとって暮らしやすい東区になるよう思いを込めて愛称に選びました。



## 東基幹型包括支援センター 行

FAX: 072-287-8740

### ～東区認知症家族の会～ ポピー 申込書

参加予定日に○を付けて下さい。予約締切日までに、ご連絡をお願いします。



- (     ) 【1回目】 令和8年 6月4日(木)
- (     ) 【2回目】       //       9月4日(金)
- (     ) 【3回目】       //       12月14日(月)
- (     ) 【4回目】 令和9年 3月2日(火)



参加者氏名	年齢	性別	住所	電話番号
		男・女		
		男・女		
		男・女		

\*参加前に基幹型包括支援センターから連絡をさせていただく場合があります\*