

北地域介護家族の会

「ほっとしよう」
(認知症家族の交流会)



ゆる〜〜く

北区にお住まいの、
ご家族、認知症をお持ちの方、支援者（北区在勤）の方

〈年間予定〉

ご予約
ください

日程	時間	場所
令和8年 5月15日(金)	13:30 ~15:00	北区役所 1階 大会議室
7月14日(火)		
9月15日(火)		
11月16日(月)		
令和9年 1月14日(木)		



ゆったりとした雰囲気の中で
日頃の思いを話したり
情報交換を行いましょう



※暴風警報発令時や感染症、社会情勢等の影響により、やむを得ず中止となる場合もございます。

《主催：北区認知症支援部会》

予約・問い合わせ先

〒591-8021

堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内

(072) 258-6886

北基幹型包括支援センター

この交流会の目的

介護・認知症のこと、日常生活の中での気になることや心配事など、参加者が話したいことを自由に話してもらっています。

「ほっと一息」する時間を過ごしていただきたい
という思いで開催しています。

愛称「ほっとしよう」

参加者の皆様が、ほっとしたひと時が過ごせるように、開催に向けて取り組んでいきます。



イベントなどのお知らせ



認知症関連図書の展示
協力:堺市北図書館

参加者の感想

雰囲気も
あたたかく感じ
ました

同じような話を
聞かせていただき
ほっとしました

皆様とお話し
できて良かったです

経験者の
お話がとても参考にな
りました



地域包括支援センターの相談員と
個別にご相談もできます。気軽にご
参加ください!

《主催：北区認知症支援部会》

北第1地域包括支援センター、北第2地域包括支援センター
北第3地域包括支援センター、北第4地域包括支援センター
北基幹型包括支援センター