

北区

北区だより

● 地域活動推進係 TEL:072-258-4700 FAX:072-258-4770
● 北基幹型包括支援センター TEL:072-258-6886 FAX:072-258-8010

北区事務所

社会福祉法人
堺市社会福祉協議会
〒591-8021 堺市北区新金岡町5丁1番4号
堺市北区役所1階
E-mail kita@sakai-syakyo.net

第12回 北区ボランティアフェスティバル開催案内

ボランティアの輪を広げるため、様々なボランティア活動を発表、交流する「第12回北区ボランティアフェスティバル」を今年度も開催します。どなたでも参加できますのでみんなで楽しみましょう。

開催日時 11月30日(土) 10:00~16:00

場 所 新金岡市民センター (北区新金岡町4丁1-8)

内 容 ステージ発表、模擬店、体験・工作コーナー、バザー、活動紹介コーナー、防災啓発セミナーなど

参加団体 北区で活動するボランティアグループやNPO法人などの市民活動団体

主催 北区さかいボランティア連絡会

事務局(問合) 堺市社会福祉協議会 北区事務所
TEL:072-258-4700 FAX:072-258-4770 E-mail:kita@sakai-syakyo.net

北区地域交流セミナー 人生100年時代豊かな長寿をめざして

北区 お元気プロジェクト

参加された方が元気になっていただくために、医療と福祉・介護関係者が連携し、堺市・堺市医師会が主催で開催します。ぜひ皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

開催案内

開催日時 令和6年10月30日(水)
14:15 ~ 16:15 (受付▶13:30 入場▶13:45)

開催場所 堺市産業振興センター イベントホール **入場無料**
住所: 堺市北区長曾根町183-5 **定員:200名(要予約・先着順)**

セミナー内容

第1部 基調講演

講師 大阪ろうさい病院 総長 **楽木 宏実** 先生
日本高血圧協会 理事長

テーマ

「血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう」

Q&Aコーナー

「高血圧あるあるにお答えします」

第2部 相談会 (各相談ブースに自由にご参加いただけます)

堺市歯科医師会

講演「オーラルフレイルについて」
お口の中の
よろず相談

堺市薬剤師会

・目の健康寿命を
のばそう!!
アイフレイルの
自己チェック
・お薬相談会

訪問看護ステーション協会

堺ブロック
自宅できる!
簡単体操

地域包括

支援センター
まちかどつながり
相談室・啓発等

堺サンドイッチ キャンパス

健康計測
社会参加で介護予防
~活動紹介~

申込

堺市社会福祉協議会 北基幹型包括支援センター

電話かFAXで**10月16日(水)**までにお申し込みください。
手話通訳をご希望の方は、予約時にお申し出ください。

TEL: 072-258-6886

FAX: 072-258-8010

主催: 堺市・堺市医師会 協力: 堺市における医療と介護の連携をすすめる関係者会議 (いいともネットさかい)