

子育て応援のボランティア はじめませんか？

堺市ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしたい方（提供会員）と応援を受けたい方（依頼会員）が、会員となり、子育てを地域で相互援助する会員組織です。

現在、子育ての応援をしたい**提供会員**を**大募集**！ぜひあなたの力をお貸しください！

提供会員は有償の助け合い活動です！

- おおむね7:00～21:00の間で、可能な時間帯の援助をお願いしています。
- 活動時間に応じて利用料金を受け取ることができます。（1時間700円）

提供会員になる条件は？

- 堺市在住で、20歳以上の心身ともに健康な方

提供会員はどうやってなるの？

- 1 「さかいチャイルドサポーター研修（地域保育コース）」を受講（毎年6月と10月開講予定。5日間程度で計28.5時間）

※保育士資格をお持ちの方は、基本研修8時間が免除になります。

- 2 研修修了後に、堺市ファミリー・サポート・センターに会員登録

登録証をお渡しします。また、安心して活動していただくための研修も用意していますので、フォローアップも十分！



あなたの援助を待っています。

こんな活動があります♪

- 学校や保育施設等への送迎
- 通院など一時的な保護者の外出時の預かり
- こどもの習い事への送迎
- 残業時のお迎えや預かり

こどもの送迎のみの活動でも大歓迎!!



詳細は、ホームページをご覧ください!



令和8年度 ボランティア活動保険の受付について

国内でのボランティア活動中の事故に備える「ボランティア活動保険（傷害・賠償責任）」の加入受付を行っています。

現在加入中の方が継続する場合は、3月31日までに手続きが必要です（4月1日以降の加入も可能です）。



補償期間

令和8年4月1日（または加入日の翌日）～令和9年3月31日

保険料

補償内容により異なります（参考（前年度実績）：年間一人あたり300円または500円、天災危険補償特約付きは600円）

申込先

地域福祉課（TEL:072-232-5420）または 下記各区事務所

※上記のほか、イベントなどに1日から加入できる「ボランティア・市民活動行事保険」や、NPO法人等向けの「非営利・有償活動団体保険」もあります。



地域での活動がはじまります！



問合せ：堺市ファミリー・サポート・センター
TEL：072-222-8066

南区

COCO通信 第61号

南区事務所 ブログ

※COCOとは、「COMMUNITY（コミュニティ）」と「COMMUNICATION（コミュニケーション）」の頭文字をとった言葉です。

- 地域活動推進係 TEL:072-295-8250 FAX:072-295-8260
- 南基幹型包括支援センター TEL:072-290-1866 FAX:072-290-1886

南区事務所

社会福祉法人
堺市社会福祉協議会
〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号
堺市南区役所2階
E-mail minami@sakai-syakyu.net

南区地域
包括支援センター発

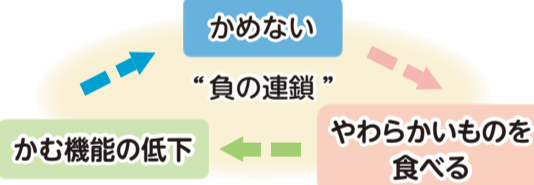
ちょっといいお歯なし

注目されている
「オーラルフレイル」



「オーラルフレイル」とは...

口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。



食べる力を保つには？

食べたり、話したりするなど日々の暮らしの中で、舌、ほお、唇、のどの筋肉などを意識的に大きく動かすことが大事です。手軽にできる口の体操を紹介します。

口や口の周囲の動きをよくする

舌、ほお、唇の動きをよくする



口を閉じたまま、ほおをふくらませたりすぼめたりします。



口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりします。



舌を出して、上下左右に動かします。



口を閉じて、口の中で舌を上下左右に動かします。

一般社団法人 堺市歯科医師会 中井 正徳 先生 監修

参加費 無料

明るい終活フェア

“もしも”のことも、明るく準備することで、毎日をもっと安心できるかもしれません。予約不要です。お気軽にお越しください。

相談コーナー

- 司法書士による遺言・相続・成年後見制度
- 生前整理・遺品整理
- 不動産の相談
- ファイナンシャルプランナーによるお金の相談
- デジタル活用
- 地域包括支援センター等の介護保険・施設相談 等



日時 令和8年3月24日（火）13:00～

※当初の日にちを変更しています。

場所 南区役所 2階 会議室

（当日は公共交通機関の利用にご協力ください）

チラシは
コチラから



体験コーナー

ちょこっと

- ネイルケア体験
- 福祉用具・ロボット体験
- 納桶体験



お知らせ

講演会は、定員に達しました。たくさんのお申込み、ありがとうございました。

問合せ 南基幹型包括支援センター TEL:072-290-1866 FAX:072-290-1886

高齢者の総合相談室	連絡先	担当区域（小学校区）
南第1 地域包括支援センター	072-295-1555	美木多（鴨谷台含む）・赤坂台・新檜尾台・城山台
南第2 地域包括支援センター	072-290-7030	福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台
南第3 地域包括支援センター	072-289-8085	上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台
南第4 地域包括支援センター	072-291-6681	三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉
南基幹型地域包括支援センター	072-290-1866	南区全域