

東区

社協 ひがしく便り

- 地域活動推進係 TEL:072-287-0004 FAX:072-287-0444
- 東基幹型包括支援センター TEL:072-287-8730 FAX:072-287-8740

東区事務所 ブログ

東区事務所

社会福祉法人
堺市社会福祉協議会

〒599-8112 堺市東区日置荘原寺町195-1
堺市東区役所1階
E-mail higashi@sakai-syakyo.net

みんなでご飯を食べるととっても美味しいよ!

こども食堂

こども食堂は、地域のこどもや保護者などが気軽に立ち寄り、食事やレクリエーション活動などを通じて交流を深める“みんなの居場所”です。地域の高齢者の方がボランティアとして活躍しているこども食堂も多く、多世代交流の拠点にもなっています。

東区では、**19団体**のこども食堂が創意工夫あふれる活動に取り組んでおり、“東区こども食堂ネットワーク”を通じて、団体同士の交流や情報交換も図っています。

しらさぎ子ども図書館
(しらさぎ友だち食堂)
白鷺町 1-19-19



こども夢くらぶ
白鷺町 2-3-B25 棟北側 UR 集会所



みんなの広場 気楽
野尻町 46-1

あさかふえ子ども食堂
しらさぎおうちごはん
和カフェ しらさぎ

白鷺町 1-22-8 (おうち café モモ白鷺店)

あさかふえ おうちごはん



こども食堂
ひきにしかどや
日置荘西町 5-28-10



クランハウス
(Clan house)
菩提町 4-175



京ばあちゃんの子供食堂
かなで食堂
信ちゃんみんなの食堂
リトルツリーみんなの家
引野町 2-134-8



子ども食堂【SaChi】
日置荘田中町 239-2
2階1号室

SOMPO流
子ども食堂 in 狭山
南野田 548-1

子ども食堂クレヨン
中茶屋 45-10



ねこまご食堂
野尻町 540-1



こども食堂れもんの木
草尾 166-2



むすびのいえ
さくら
草尾 693



西っ子キッチン結
*開催場所調整中



※開催日時・料金などは団体ごとに異なります。
※詳細についてはこちらをご覧ください……………
<https://www.sakai-syakyo.net/KSN/search/#higashi>



また、東区事務所のブログでも
こども食堂に関する情報を発信しています……………
<https://sakai-comcom.net/higashi/>



●こども食堂への応援をお願いします●

こども食堂はほとんどがボランティアで運営しています。運営資金をはじめ、運営メンバーや食材の確保、プログラムづくりなど、各団体の皆さんが毎回試行錯誤をしながら開催しています。

こども食堂へ「寄付したい」「手伝いたい」場合は、下記までご連絡ください。
また、こども食堂の立ち上げをご検討の方も、お気軽にご相談ください。

企業・団体からの寄付・支援の
ご相談もお待ちしています!!

問合せ 地域活動推進係 TEL:072-287-0004

これからも元気で過ごしたい。

金銭管理が心配。
頼める人がいたらなあ。

ひとり暮らしで掃除や
買物が大変になってきた。

子育て中に、身内の介護を
しなくてはならなくなった。

相談して
ほったした。

介護保険サービスの
利用の仕方が分からない。

認知症のある家族の対応
の仕方を教えてほしい。

追いつめ、叱ってしまった。
優しくしようと思っているのに。



高齢者の総合相談窓口『地域包括支援センター』

東第1地域包括支援センター

TEL:072-240-0018

石原町 3-150
(つるぎ荘・やしも地域
サポートセンター内)

東第1地域相談窓口

TEL:072-286-2828

日置荘田中町143-1(つるぎ荘内)

担当校区

南八下・八下西・
日置荘・日置荘西・白鷺

東基幹型包括支援センター

TEL:072-287-8730

日置荘原寺町 195-1 (東区役所内)
※担当校区がわからない場合はこちらへ

東第2地域包括支援センター

TEL:072-237-0111

南野田 33 (ハーモニー内)

担当校区

登美丘西・登美丘東・
登美丘南・野田

堺市東区

地域包括支援センターの

4つの主な支援



●総合相談・支援

高齢者の“よろず相談窓口”。
高齢者に関することなら、どなたでも、どんなことでも相談できます。

●暮らしやすい地域づくり

ケアマネジャーのスキルアップ、医療機関やサービス事業者など高齢者を取りまく関係機関との連携など。

●介護予防ケアマネジメント

要支援1、2と認定された方などに、心身の状態の維持向上をめざした予防プランを提供。

●権利擁護

高齢者の権利侵害（高齢者虐待、消費者被害など）の予防や相談。

対応例①

近所の方から、一人暮らしの高齢の方が最近ゴミ出しができなかったり買い物の時に困っているようだ、と地域包括支援センターにご連絡をいただきました。ご自宅を訪問し、高齢者ご本人にお話を聞いたところ介護保険サービスの利用を希望され、申請代行やケアマネジャーの紹介をさせていただきました。

対応例②

高齢者の方がケアマネジャーに「家族と一緒に暮らすのがつらい」と呟きました。ケアマネジャーから相談を受けた地域包括支援センターが詳しくお話を聞きに行くと「同居している家族に怒鳴られたりする、やめてもらいたいがお世話になっているから言いづらい」とのことでした。同居家族の方にもお話を聞くと、家族の方も仕事と介護が重なり余裕がなくしんどい思いをしているとのことでした。ケアマネジャーと一緒に介護サービスを見直し家族の方の負担を減らすことで、高齢者ご本人と家族に笑顔が戻りました。