

## 中区

## 中よしひろば 第63号

● 地域活動推進係 TEL:072-270-4066 FAX:072-270-4088  
 ● 中基幹型包括支援センター TEL:072-270-8268 FAX:072-270-8288

中区事務所 ブログ 

## 中区事務所

社会福祉法人  
**堺市社会福祉協議会**  
 〒599-8236 堺市中区深井沢町2470番地7  
 堺市中区役所1階  
 E-mail naka@sakai-syakyo.net

## 中区区民フェスタで出展!

日時 令和8年10月25日(日) 10:00～15:30

場所 原池公園 芝生広場

## 中区事務所

出張! ボランティア相談 

市民ボランティアとして活躍中の“ボランティア相談員”が、活動に関する質問や相談にお答えします。あわせて、活動紹介パネルや作品展示も行います。

## 堺市社会福祉協議会の事業紹介

さかいこども食堂ネットワークや中区で活動するボランティア団体をはじめ、地域のつながりを支えるさまざまな活動と堺市社協の事業を紹介します。

地域の身近な相談相手  
民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けてボランティアとして活動しています。福祉や子育てに関する心配ごとと一緒に考え、必要な支援につなぐお手伝いをする、そんな民生委員・児童委員の活動を紹介します。

## 基幹型包括支援センター

## 出張まちなか保健室(健康相談会と測定会)

地域包括支援センター・病院・事業所等の看護師・保健師・理学療法士等が、健康や介護についての困りごとをお聞きする「健康相談会」と骨密度測定(定員150名。当日10時より整理券配付)・握力の「測定会」を行います。この機会に健康チェックをしてみませんか?

## パネル展示

地域包括支援センターや、認知症・介護予防・権利擁護などについての取組を紹介します。

認知症にやさしいまちSAKAIをめざして 

認知症は、年齢に関係なく誰にでも起こりうる可能性があります。認知症になっても、住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられる地域をめざして、様々な取組を行っています。すべて参加無料です。ぜひご参加ください。

## MCI(軽度認知障害)講演会

MCI(軽度認知障害)について学び、日常生活で気を付けることなどについて学びます。

日時 10月8日(木)  
14:00～15:30

場所 中区役所2階  
201・202会議室

講師 阪南病院 清水勇雄 医師  
対象 中区在住の方 定員 50名

## 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の方やその家族に手助けをする「認知症サポーター」を養成します。

日時 11月13日(金)  
14:00～15:30

場所 中区役所2階  
201・202会議室

対象 中区在住の方  
定員 20名

## 認知症サポーターステップアップ講座

認知症や認知症の方への接し方について学ぶ講座です。声掛け体験などを通じて、一緒に学びましょう。

日時 12月15日(火)  
14:00～15:30

場所 中区役所2階  
201・202会議室

対象 中区在住の認知症サポーター  
定員 20名