令和8年度 堺市ファミリー・サポート・センター
東・美原区区別懇談会

いきいき美顔レッスン



忙しい毎日に、
少しだけ“ときめく時間”を。
やさしいケアで
すてきな笑顔をつくりましょう

おうちでできる簡単フェイスケア

日時｜2026(R8)年10月28日(水)10:00～12:00

後半は交流会を予定しています♫

場所｜東区役所３階
302会議室

講師｜千咲　(CHISAKI)

手鏡を
お持ちください

現役モデル
ウォーキングインストラクター
ピラティスインストラクター

懇談会申込書(FAX用)

【居住区】＿＿＿＿＿＿区
【校　区】＿＿＿＿小学校区
【会員番号】＿＿＿＿＿＿
【会員氏名】＿＿＿＿＿＿
【電話番号】＿＿＿＿＿＿

申込はチラシ到着後、
随時受け付けます。
電話・FAX・メールでどうぞ！

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会
堺市ファミリー・サポート・センター
堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館内
TEL/FAX072-222-8066
E-mail　famisapo@sakai-syakyo.net