

北区区別懇談会

第1部（前半）～ 心も身体もリフレッシュ ～ 第2部（後半）会員同士の交流会

テーマ ～ 心も身体もリフレッシュ ～

脳活性化や、機能向上を促すさまざまなプログラムを、参加者の提供会員や、両方会員の皆様に向け、実施して頂きます。

無理なく身体を動かし、楽しくリフレッシュしませんか？

講師： NPO 法人 いきいき・のびのび健康づくり協会

たちばな ちづ 氏 （健康運動指導士）
橘 千鶴

日時 R5年1月27日（金）
午後 1:30～3:30

場所 北区役所 3階会議室
302号室

☆ 当日は動きやすい服装でお越しください。

※ R4.12月19日（月）より、電話・FAX・メールなどでお申込みください。
尚、コロナウイルス感染状況に伴い中止、又は延期になる場合があります。

北区区別懇談会申込書（FAX用）

1/27（金）午後 1:30～3:30

申し込みをします。

【居住区】 区

【会員番号】

【会員氏名】

【電話番号】

※前半だけ、後半だけの参加も可能です。

皆さまご参加を
お待ちしております！



<問い合わせ・申し込み先>

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会

堺市ファミリー・サポート・センター

TEL/FAX 072-222-8066

Eメール famisapo@sakai-syakyo.net